



Утверждаю:  
Директор ООО "Промсервис"  
А.Н.Щербинин



Согласовано:  
Директор МБОУ Андреевская СШ № 3  
Е.Н.Герасценко

**МЕНЮ**  
**Понедельник**  
первая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак</b>				
1	Омлет натуральный	150	225,45	44,23
2	Икра кабачковая	40	31,12	5,78
3	Чай с лимоном	200/12/7	27,9	4,43
4	Хлеб пшеничный	35	82,04	2,20
<b>Итого завтрак</b>				
		<b>444</b>	<b>366,51</b>	<b>56,64</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с клецками	200	93,54	9,74
2	Кондитерские изделия	1шт	78	9,32
3	Чай с сахаром	200/12	26,8	2,10
4	Хлеб пшеничный	35	82,04	2,20
<b>Итого обед</b>				
		<b>487</b>	<b>280,38</b>	<b>23,36</b>

Ст. повар А. Кузмина С.В.



Утверждаю:  
Директор ООО "Промсервис"  
А.Н.Щербинин




Согласовано:  
Директор МБОУ Андреевская СШ № 3

  
Е.Н.Герашченко

**МЕНЮ**  
**Вторник**  
**первая неделя**

№ п\п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак</b>				
1	Плов из птицы	200	273,1	34,29
2	Салат из белокочанной капусты	30	42,85	2,88
3	Кофейный напиток на молоке	200	86	6,77
4	Хлеб пшеничный	35	82,04	2,20
5	Сыр "Российский" (порциями)	15	53,75	10,50
<b>Итого завтрак</b>		<b>480</b>	<b>537,74</b>	<b>56,64</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	133,14	9,41
2	Макароны с сыром	110	152,3	11,71
3	Кофейный напиток	200	37,8	2,24
<b>Итого обед</b>		<b>510</b>	<b>323,24</b>	<b>23,36</b>

Ст. повар  / Кузьмина А.В.



Утверждаю:

Директор ООО "Промсервис"  
А.Н.Щербинин

Согласовано:

Директор МБОУ Андреевская СШ № 3

Е.Н.Герасценко




# МЕНЮ

Среда  
первая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак</b>				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	250	211,13	22,64
2	Масло (порциями)	10	66	6,70
3	Сыр "Российский" (порциями)	20	93,3	14,00
4	Хлеб пшеничный	30	70,32	1,80
5	Какао с молоком	200	100,4	11,50
<b>Итого завтрак</b>		<b>510</b>	<b>541,15</b>	<b>56,64</b>
<b>Обед</b>				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	115	9,55
2	Оладьи с молоком сгущенным	75/10	192,1	11,71
3	Чай с сахаром	200/12	26,8	2,10
<b>Итого обед</b>		<b>497</b>	<b>333,9</b>	<b>23,36</b>

Ст. повар

 / Лузгинский С.В.



Утверждаю:

Директор ООО "Промсервис"  
*А.Н.Щербинин* А.Н.Щербинин

Согласовано:

Директор МБОУ Андреевская СШ № 3

*Е.Н.Герашенко* Е.Н.Герашенко



## МЕНЮ

Четверг

первая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак</b>				
1	Гуляш	50/50	115,85	36,37
2	Каша рассыпчатая гречневая	150	233,7	12,70
3	Овощи свежие (помидоры)	30	6,4	3,67
4	Чай с сахаром	200/12	26,8	2,10
5	Хлеб пшеничный	30	70,32	1,80
	<b>Итого завтрак</b>	<b>522</b>	<b>453,07</b>	<b>56,64</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	134,88	9,46
2	Яйца вареные	40	56,6	8,40
3	Компот из смеси сухофруктов	200	81	3,30
4	Хлеб пшеничный	35	82,04	2,20
	<b>Итого обед</b>	<b>475</b>	<b>354,52</b>	<b>23,36</b>

Ст. повар

*В. Кузьмин*



Утверждаю:

Директор ООО "Промсервис"  
А.Н.Щербинин

Согласовано:

Директор МБОУ Андреевская СШ № 3

Е.Н.Герашенко



## МЕНЮ

Пятница

первая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак</b>				
1	Котлеты рубленые из птицы	80	135,57	29,90
2	Пюре картофельное	150	139,4	16,46
3	Зеленый горошек консервированный	30	11,1	5,84
4	Кофейный напиток	200	37,8	2,24
5	Хлеб пшеничный	35	82,04	2,20
	<b>Итого завтрак</b>	<b>495</b>	<b>405,91</b>	<b>56,64</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп-лапша домашняя	200	119,6	9,53
2	Кондитерское изделие	1шт	139,4	9,53
3	Чай с сахаром	200/12	26,8	2,10
4	Хлеб пшеничный	35	82,04	2,20
	<b>Итого обед</b>	<b>487</b>	<b>367,84</b>	<b>23,36</b>

Ст. повар

*Кузнецова В.В.*



Утверждаю:

Директор ООО "Промсервис"

А.Н.Щербинин

Согласовано:

Директор МБОУ Андреевская СШ № 3

Е.Н.Герашенко



**МЕНЮ**  
**Понедельник**  
**вторая неделя**

№ п\п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак</b>				
1	Сосиска отварная	50	126,4	19,34
2	Макаронные изделия отварные	150	196,8	9,20
3	Соус томатный	30	21	1,66
4	Кофейный напиток	200	37,8	2,24
5	Хлеб пшеничный	35	82,04	2,20
6	Кисломолочный продукт (йогурт)	100	103	22,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>565</b>	<b>567,04</b>	<b>56,64</b>
<b>Обед</b>				
1	Щи из свежей капусты с картофелем	200	92,2	9,55
2	Макароны с сыром	110	152,3	11,71
3	Чай с сахаром	200/12	26,8	2,10
	<b>Итого обед</b>	<b>310</b>	<b>271,3</b>	<b>23,36</b>

Ст. повар

А. Кузьминич Ф.В.

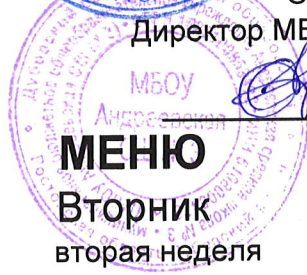


Утверждаю:

Директор ООО "Промсервис"  
А.Н.Щербинин

Согласовано:

Директор МБОУ Андреевская СШ № 3



Е.Н.Герашенко

**МЕНЮ**  
**Вторник**  
вторая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак</b>				
1	Пудинг из творога (запеченый) со сметаной	150/20	255,2	46,04
2	Чай с сахаром	200/12	26,8	2,10
5	Хлеб пшеничный	30	70,32	1,80
6	Масло (порциями)	10	66	6,70
	<b>Итого завтрак</b>	<b>422</b>	<b>418,32</b>	<b>56,64</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с клецками	200	93,54	9,74
2	Бутерброд с сыром	35	123	11,38
3	Кофейный напиток	200	37,8	2,24
	<b>Итого обед</b>	<b>435</b>	<b>254,34</b>	<b>23,36</b>

Ст. повар

Б, Кузьмин В.В.



Утверждаю:

Директор ООО "Промсервис"

А.Н.Щербинин

Согласовано:

Директор МБОУ Андреевская СШ № 3

Е.Н.Герасценко



## МЕНЮ

Среда

вторая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак</b>				
1	Каша вязкая молочная рисовая	250	230,63	22,64
2	Масло (порциями)	10	66	6,70
3	Сыр "Российский" (порциями)	20	93,3	14,00
4	Хлеб пшеничный	30	70,32	1,80
5	Какао с молоком	200	100,4	11,50
	<b>Итого завтрак</b>	<b>510</b>	<b>560,65</b>	<b>56,64</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный бобовыми (горох)	200	133,14	9,41
2	Оладьи с молоком сгущенным	75/10	192,1	11,71
3	Кофейный напиток	200	37,8	2,24
	<b>Итого обед</b>	<b>485</b>	<b>363,04</b>	<b>23,36</b>

Ст. повар

Кузьмина Г.В.



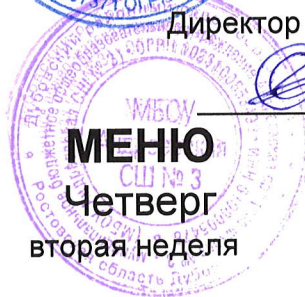


Утверждаю:

Директор ООО "Промсервис"  
А.Н.Щербинин

Согласовано:

Директор МБОУ Андреевская СШ № 3



Е.Н.Геращенко

**МЕНЮ**  
**Четверг**

вторая неделя

№ п\п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак</b>				
1	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	80	135,57	29,09
2	Рис припущенный	150	196,9	8,60
3	Соус томатный с овощами	30	22,2	1,82
4	Чай с лимоном	200/12/7	27,9	4,43
5	Хлеб пшеничный	35	82,04	2,20
6	Сыр "Российский" (порциями)	15	53,75	10,50
<b>Итого завтрак</b>		<b>529</b>	<b>518,36</b>	<b>56,64</b>
<b>Обед</b>				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	115	9,55
2	Яйца вареные	40	56,6	8,40
3	Кисель плодово-ягодный	200	98,1	3,21
4	Хлеб пшеничный	35	82,04	2,20
<b>Итого обед</b>		<b>475</b>	<b>351,74</b>	<b>23,36</b>

Ст. повар

*Л. Кузнецова Е.В.*



Утверждаю:

Директор ООО "Промсервис"  
А.Н.Щербинин

Согласовано:

Директор МБОУ Андреевская СШ № 3

Е.Н.Герашенко

**МЕНЮ**

**Пятница**

вторая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак</b>				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	80/55	164,8	28,83
2	Пюре картофельное	150	139,4	16,46
3	Кукуруза консервированная	25	13,06	7,05
4	Чай с сахаром	200/12	26,8	2,10
5	Хлеб пшеничный	35	82,04	2,20
<b>Итого завтрак</b>		<b>557</b>	<b>426,1</b>	<b>56,64</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с крупой (рисовой)	200	113,34	8,99
2	Кондитерское изделие	1шт	139,4	8,87
3	Компот из смеси сухофруктов	200	81	3,30
4	Хлеб пшеничный	35	82,04	2,20
<b>Итого обед</b>		<b>475</b>	<b>415,78</b>	<b>23,36</b>

Ст. повар

*В. Кузьменко*