



ВТОРНИК 1 неделя

Согласовано:

Директор МБОУ Андреевская СШ № 3

Е.Н.Герашенко

Завтрак для 1-4 кл

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
1	Плов из птицы	200	248,61	40,49
2	Салат "Мозаика"	30	37,72	6,73
3	Чай с сахаром	200	43,90	2,60
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,08
5	Фрукты свежие (яблоки)	150	66,60	17,50
Итого завтрак		620	501,33	70,40

Питание обучающихся с ОВЗ

Завтрак				
1	Плов из птицы	200	248,61	40,49
2	Салат "Мозаика"	30	37,72	6,73
3	Чай с сахаром	200	43,90	2,60
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,08
5	Фрукты свежие (яблоки)	150	66,60	17,50
Итого завтрак		620	501,33	70,40
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	115,00	12,16
2	Жаркое по-домашнему	220	248,27	49,79
3	Овощи свежие (огурцы)	40	5,66	5,46
4	Чай с сахаром	200	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,08
Итого обед		700	517,33	73,09
Итого за день		1320	1018,66	143,49

Завтрак для 5-11 кл

№ п/п	Наименование блюда	выход порций	калорийность блюда	стоимость блюда
1	Плов из птицы	200	248,61	40,49
2	Салат "Мозаика"	30	37,72	6,73
3	Чай с сахаром	200	43,90	2,60
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,08
5	Сыр "Российский" (порциями)	10	35,83	8,11
Итого завтрак		480	470,56	61,01

Обед для обучающихся 5-11 кл из семей мобилизованных лиц

Обед платный				
1	Борщ с капустой и картофелем	150	86,25	9,58
2	Котлеты рубленые из птицы	60	101,68	25,00
3	Каша вязкая ячневая	100	154,00	4,51
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,50
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,31
Итого обед		540	458,11	44,90
Обед платный				
1	Котлеты рубленые из птицы	60	101,68	25,00
2	Каша вязкая ячневая	100	154,00	4,51
3	Соус томатный	20	14,00	1,58
4	Овощи свежие (огурцы)	15	2,12	1,99
5	Кофейный напиток	200	37,80	3,50
6	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,31
Итого обед		425	387,98	38,89



Утверждено:
 Директор ООО "Мегаполис"
 В.А.Лысенко

СРЕДА 1 неделя

Согласовано:
 Директор МБОУ Андреевская СШ № 3
 Е.Н.Герашенко



№ п/п	Наименование блюда	Выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150	130,67	16,30
2	Пудинг из творога (запеченный)	130	333,67	41,90
3	Джем фруктовый (порция)	20	48,00	9,60
4	Чай с сахаром	200	43,90	2,60
Итого завтрак		500	556,24	70,40

Питание обучающихся с ОВЗ

Завтрак				
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150	130,67	16,30
2	Пудинг из творога (запеченный)	130	333,67	41,90
3	Джем фруктовый (порция)	20	48,00	9,60
4	Чай с сахаром	200	43,90	2,60
Итого завтрак		500	556,24	70,40
Обед				
1	Суп крестьянский с крупой	200	94,20	9,58
2	Рыба, тушеная в томате с овощами	80/55	164,80	31,70
3	Пюре картофельное	150	151,40	17,76
4	Овощи свежие (помидоры)	25	5,33	4,20
5	Напиток лимонный	200	68,00	6,65
6	Хлеб пшеничный	42	109,72	3,20
Итого обед		752	593,45	73,09
Итого за день		1252	1149,69	143,49

№ п/п	Наименование блюда	Выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 5-11 кл				
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150	130,67	16,30
2	Пудинг из творога (запеченный)	100	256,67	32,51
3	Джем фруктовый (порция)	20	48,00	9,60
4	Чай с сахаром	200	43,90	2,60
Итого завтрак		470	479,24	61,01

Обед для обучающихся 5-11 кл из семей мобилизованных лиц

Обед платный				
1	Суп крестьянский с крупой	150	70,65	6,74
2	Капуста, тушеная с мясом птицы	50	108,23	22,52
3	Пюре картофельное	90	83,64	10,73
4	Чай с сахаром	200	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,31
Итого обед		520	384,80	44,90
Обед платный				
1	Капуста, тушеная с мясом птицы	50	108,23	22,52
2	Пюре картофельное	100	73,00	11,84
3	Чай с сахаром	200	43,90	2,60
4	Хлеб пшеничный	25	65,32	1,93
Итого обед		375	290,45	38,89



ЧЕТВЕРГ 1 неделя

Согласовано:
 Е.Н.Герашенко
 Директор МБОУ Андреевская СШ № 3



№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Мясо тушеное с овощами	50/50	154,88	38,59
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	11,13
3	Салат из белокочанной капусты с огурцами и зеленью	30	36,70	6,38
4	Чай с сахаром	200	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,08
6	Масло (порциями)	10	66,00	8,62
Итого завтрак		530	625,48	70,40

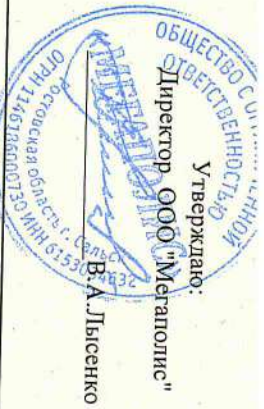
Питание обучающихся с ОВЗ

Завтрак				
1	Мясо тушеное с овощами	50/50	154,88	38,59
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	11,13
3	Салат из белокочанной капусты с огурцами и зеленью	30	36,70	6,38
4	Чай с сахаром	200	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,08
6	Масло (порциями)	10	66,00	8,62
Итого завтрак		530	625,48	70,40
Обед				
1	Суп-лапша домашняя	200	119,60	10,51
2	Нагетсы куриные	90	186,00	42,87
3	Рис припущенный	120	215,63	8,75
4	Морковь отварная дольками	30	18,80	4,52
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,13
6	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,31
Итого обед		670	731,09	73,09
Итого за День		1200	1356,57	143,49

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 5-11 кл				
1	Мясо тушеное с овощами	50/50	154,88	38,59
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	11,13
3	Салат из белокочанной капусты с огурцами и зеленью	30	36,70	6,38
4	Чай с сахаром	200	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,31
Итого завтрак		510	533,36	61,01

Обед для обучающихся 5-11 кл из семей мобилизованных лиц

1	Суп-лапша домашняя	150	94,80	9,43
2	Биточки рубленые из птицы	50	130,18	23,41
3	Рис припущенный	100	179,69	7,15
4	Чай с сахаром	200	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,31
Итого обед		530	526,95	44,90
Обед платный				
1	Биточки рубленые из птицы	60	130,18	25,25
2	Рис припущенный	100	179,69	7,15
3	Соус томатный	20	14,00	1,58
4	Чай с сахаром	200	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,31
Итого обед		410	446,15	38,89



ПЯТНИЦА 1 неделя

Утверждаю:
 Директор ООО "Метрополис"
 В.А. Лысенко

Согласовано:
 Директор МБОУ Андреевская СШ № 3
 Е.Н.Г. Гращенко



№ п/п	Наименование блюда	Завтрак для 1-4 кл		
		выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
1	Котлеты рубленые из птицы	100	216,98	39,34
2	Пюре картофельное	150	151,40	17,76
3	Овощи свежие (помидоры)	40	8,54	6,72
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,50
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,08
Итого завтрак		530	519,22	70,40

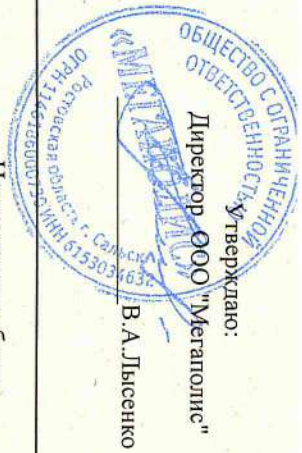
Питание обучающихся с ОВЗ

Завтрак				
1	Котлеты рубленые из птицы	100	216,98	39,34
2	Пюре картофельное	150	151,40	17,76
3	Овощи свежие (помидоры)	40	8,54	6,72
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,50
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,08
Итого завтрак		530	519,22	70,40
Обед				
1	Суп картофельный с клецками	200	123,40	10,64
2	Чахохбили	125	159,00	42,55
3	Каша вязкая пшеничная	150	154,83	7,04
4	Овощи свежие (огурцы)	40	5,66	5,46
5	Кисель плодово-ягодный	200	142,20	4,98
6	Хлеб пшеничный	31	80,99	2,42
Итого обед		746	666,08	73,09
Итого за день		1276	1185,30	143,49

№ п/п	Наименование блюда	Завтрак для 5-11 кл		
		выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
1	Котлеты рубленые из птицы	80	173,58	33,24
2	Пюре картофельное	150	151,40	17,76
3	Овощи свежие (помидоры)	25	5,33	4,20
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,50
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,31
Итого завтрак		485	446,49	61,01

Обед для обучающихся 5-11 кл из семей мобилизованных лиц

Обед платный				
1	Курица в сырном соусе	50	86,70	24,89
2	Макаронные изделия отварные	100	146,30	7,42
3	Кофейный напиток	200	37,80	3,50
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,08
Итого обед		390	375,30	38,89



ПОНЕДЕЛЬНИК 2 недели

Утверждаю:
 Директор ООО "Мегалполис"
 В.А.Лысенко

Согласовано:
 Директор МБОУ Андреевская СШ № 3
 Е.Н.Геращенко



№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Нагетсы куриные	80	165,33	38,60
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	11,13
3	Овощи свежие (огурцы)	25	3,54	3,31
4	Чай с сахаром	200	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,08
6	Фрукты свежие (яблоки)	100	44,40	11,68
Итого завтрак		595	581,17	70,40

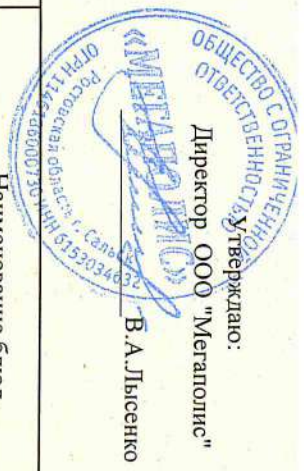
Питание обучающихся с ОВЗ

Завтрак				
1	Нагетсы куриные	80	165,33	38,60
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	11,13
3	Овощи свежие (огурцы)	25	3,54	3,31
4	Чай с сахаром	200	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,08
6	Фрукты свежие (яблоки)	100	44,40	11,68
Итого завтрак		595	581,17	70,40
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	115,00	12,16
2	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	152,46	37,52
3	Каша вязкая ячневая	150	196,10	6,78
4	Соус томатный с овощами	30	22,20	2,48
5	Салат "Мозайка"	30	37,72	6,73
6	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,15
7	Хлеб пшеничный	43	112,34	3,29
Итого обед		743	748,50	73,09
Итого за день		1338	1329,67	143,49

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 5-11 кл				
1	Нагетсы куриные	80	165,33	38,60
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	11,13
3	Овощи свежие (огурцы)	40	5,67	5,29
4	Чай с сахаром	200	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	44	114,95	3,39
Итого завтрак		514	549,35	61,01

Обед для обучающихся 5-11 кл из семей мобилизованных лиц

Обед платный				
1	Борщ с капустой и картофелем	150	86,25	9,58
2	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	70	118,63	26,16
3	Каша вязкая ячневая	90	138,36	4,25
4	Чай с сахаром	200	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,31
Итого обед		540	465,52	44,90
Обед платный				
1	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	60	101,68	25,02
2	Каша вязкая ячневая	100	154,00	4,51
3	Овощи свежие (помидоры)	25	5,33	4,20
4	Чай с сахаром	200	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	33	86,22	2,56
Итого обед		418	391,13	38,89



ВТОРНИК 2 недели

Согласовано:
 Е.Н.Гращенко
 Директор МБОУ Андреевская СШ № 3



№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда	
					Завтрак для 1-4 кл
1	Биточки рубленые из птицы	90	195,27	39,13	
2	Рис припущенный	150	269,54	10,94	
3	Соус томатный с овощами	30	22,20	2,48	
4	Салат из белокочанной капусты с огурцами и зеленью	40	48,93	8,51	
5	Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	91,20	6,64	
6	Хлеб пшеничный	35	104,50	2,70	
Итого завтрак				731,64	70,40
Питание обучающихся с ОВЗ					
Завтрак					
1	Биточки рубленые из птицы	90	195,27	39,13	
2	Рис припущенный	150	269,54	10,94	
3	Соус томатный с овощами	30	22,20	2,48	
4	Салат из белокочанной капусты с огурцами и зеленью	40	48,93	8,51	
5	Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	91,20	6,64	
6	Хлеб пшеничный	35	104,50	2,70	
Итого завтрак				545	731,64
Обед					
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	10,90	
2	Капустя, тушеная с мясом птицы	60	129,87	28,80	
3	Пюре картофельное	150	151,40	17,76	
4	Овощи свежие (огурцы)	30	4,25	4,10	
5	Напиток апельсиновый	200	68,00	8,51	
6	Хлеб пшеничный	39	101,89	3,02	
Итого обед				679	588,55
Итого за день				1224	1320,19

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда	
					Завтрак для 5-11 кл
1	Биточки рубленые из птицы	80	173,57	34,89	
2	Рис припущенный	120	215,63	8,75	
3	Соус томатный с овощами	20	14,80	1,65	
4	Салат из белокочанной капусты с огурцами и зеленью	30	36,70	6,38	
5	Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	91,20	6,64	
6	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,70	
Итого завтрак				485	623,34
Обед для обучающихся 5-11 кл из семей мобилизованных лиц					
Обед платный					
1	Оладьи из печени по-купецки	70	163,97	21,24	
2	Пюре картофельное	100	73,00	11,84	
3	Кофейный напиток	200	37,80	3,50	
4	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,31	
Итого обед				400	353,15

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда	
					Обед платный
1	Оладьи из печени по-купецки	70	163,97	21,24	
2	Пюре картофельное	100	73,00	11,84	
3	Кофейный напиток	200	37,80	3,50	
4	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,31	
Итого обед				400	353,15



СРЕДА 2 недели

Согласовано:
 Директор МБОУ Андреевская СШ № 3

(Signature)
 Е.Н. Герашенко



№ п/п	Наименование блюда	Выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	198,90	20,52
2	Оладьи с молоком стуженным	150/20	333,00	26,88
3	Кофейный напиток	200	37,80	3,50
4	Фрукты свежие (апельсины)	150	56,70	19,50
Итого завтрак		720	626,40	70,40

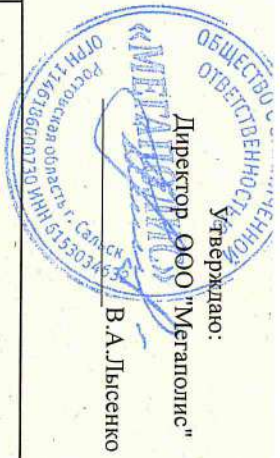
Питание обучающихся с ОВЗ

Завтрак				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	198,90	20,52
2	Оладьи с молоком стуженным	150/20	333,00	26,88
3	Кофейный напиток	200	37,80	3,50
4	Фрукты свежие (апельсины)	150	56,70	19,50
Итого завтрак		720	626,40	70,40
Обед				
1	Суп-лапша домашняя	200	119,60	10,51
2	Котлеты рубленые с белокочанной капустой	90	160,00	36,06
3	Картофель по-деревенски	120	113,80	13,31
4	Салат из белокочанной капусты с огурцами и зеленью	20	24,47	4,25
5	Напиток лимонный	200	68,00	6,65
6	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,31
Итого обед		660	564,25	73,09
Итого за день		1380	1190,65	143,49

№ п/п	Наименование блюда	Выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	198,90	20,52
2	Оладьи с молоком стуженным	130/20	288,60	23,30
3	Кофейный напиток	200	37,80	3,50
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	53,28	13,69
Итого завтрак		670	578,58	61,01

Обед для обучающихся 5-11 кл из семей мобилизованных лиц

Обед платный				
1	Суп-лапша домашняя	150	94,80	9,43
2	Котлеты рубленые с белокочанной капустой	70	124,60	25,47
3	Каша вязкая пшеничная	100	103,22	5,09
4	Чай с сахаром	200	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,31
Итого обед		850	444,90	44,90
Обед платный				
1	Котлеты рубленые с белокочанной капустой	60	106,80	23,20
2	Картофель по-деревенски	100	94,90	10,78
3	Чай с сахаром	200	43,90	2,60
4	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,31
Итого обед		390	323,98	38,89



ЧЕТВЕРГ 2 недели

Согласовано:
Директор МБОУ Андреевская СШ № 3

(Signature)
Е.Н.Гращенко



№ п/п	Наименование блюда	Выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Тфтели из птицы с соусом	80/80	177,47	33,73
2	Каша рассыпчатая гречневая	120	186,96	13,20
3	Овощи свежие (помидоры)	40	8,54	6,71
4	Чай с сахаром	200	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,31
6	Десерт "Тонди Чоко"	30	129,00	11,85
Итого завтрак		610	624,25	70,40

Питание обучающихся с ОВЗ

Завтрак				
1	Тфтели из птицы с соусом	80/80	177,47	33,73
2	Каша рассыпчатая гречневая	120	186,96	13,20
3	Овощи свежие (помидоры)	40	8,54	6,71
4	Чай с сахаром	200	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,31
6	Десерт "Тонди Чоко"	30	129,00	11,85
Итого завтрак		610	624,25	70,40
Обед				
1	Свекольник со сметаной	200	88,30	11,58
2	Плов из птицы	200	248,61	40,49
3	Кукуруза консервированная	30	15,67	9,55
4	Компот из свежих яблок	200	41,50	8,39
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,08
Итого обед		670	498,58	73,09
Итого за день		1280	1122,83	143,49

№ п/п	Наименование блюда	Выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 5-11 кл				
1	Тфтели из птицы с соусом	80/80	177,47	33,73
2	Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	15,91
3	Овощи свежие (помидоры)	35	7,47	5,69
4	Чай с сахаром	200	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,08
Итого завтрак		585	579,34	61,01

Обед для обучающихся 5-11 кл из семей мобилизованных лиц

Обед платный				
1	Плов из птицы	180	324,80	31,46
2	Овощи свежие (помидоры)	15	3,20	2,52
3	Чай с сахаром	200	43,90	2,60
4	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,31
Итого обед		425	450,28	38,89



ПЯТНИЦА 2 недели

Согласовано:
 Е.Н.Геращенко
 Директор МБОУ Андреевская СШ № 3



№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	80/55	164,80	31,70
2	Пюре картофельное	150	151,40	17,76
3	Зеленый горошек консервированный	25	9,25	6,64
4	Чай с сахаром	200	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,08
6	Масло (порциями)	10	66,00	8,62
Итого завтрак		560	539,85	70,40

Питание обучающихся с ОВЗ

Завтрак				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	80/55	164,80	31,70
2	Пюре картофельное	150	151,40	17,76
3	Зеленый горошек консервированный	25	9,25	6,64
4	Чай с сахаром	200	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	3,08
6	Масло (порциями)	10	66,00	8,62
Итого завтрак		560	539,85	70,40
Обед				
1	Суп картофельный с клецками	200	123,40	10,64
2	Мясо тушеное с овощами	50/50	152,18	38,59
3	Макаронные изделия отварные	150	219,50	11,13
4	Овощи свежие (отурцы)	40	5,66	5,46
5	Кисель плодово-ягодный	200	142,20	4,98
6	Хлеб пшеничный	29	73,15	2,29
Итого обед		719	716,09	73,09
Итого за день		1279	1255,94	143,49

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	80/55	164,80	31,70
2	Пюре картофельное	150	151,40	17,76
3	Зеленый горошек консервированный	25	9,25	6,64
4	Чай с сахаром	200	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	2,31
Итого завтрак		540	447,73	61,01

Обед для обучающихся 5-11 кл из семей мобилизованных лиц

Обед платный				
1	Суп картофельный с клецками	150	70,16	7,43
2	Мясо тушеное с овощами	40/30	123,90	23,67
3	Макаронные изделия отварные	100	146,30	7,42
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,50
5	Хлеб пшеничный	37	101,75	2,88
Итого обед		557	479,91	44,90