



Утверждаю:  
Директор ООО "Промсервис"  
А.Н.Щербинин



Согласовано:  
Директор МБОУ Андреевская СШ № 3  
Е.Н.Герашенко

**МЕНЮ**  
**Понедельник**  
**первая неделя**

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак</b>				
1	Омлет натуральный	150	277	46,50
2	Икра кабачковая	50	73,5	7,34
3	Чай с лимоном	200/12/7	60	5,07
4	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,10
	<b>Итого завтрак</b>	<b>454</b>	<b>501,94</b>	<b>61,01</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с клецками	200	123,4	10,34
2	Бутерброд горячий с сыром	40	141	15,25
3	Чай с сахаром	200/12	43,9	2,30
	<b>Итого обед</b>	<b>505</b>	<b>308,3</b>	<b>27,89</b>

Ст. повар Юлия / Юлиановна



Утверждаю:  
Директор ООО "Промсервис"

А.Н.Щербинин

Согласовано:

Директор МБОУ Андреевская СШ № 3

Е.Н.Герасценко



## МЕНЮ

Вторник

первая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак</b>				
1	Плов из птицы	220	397	39,79
2	Кукуруза консервированная	20	10,45	5,78
3	Кофейный напиток	200	37,8	2,34
4	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,10
5	Сыр "Российский" (порциями)	15	53,75	11,00
<b>Итого завтрак</b>		<b>490</b>	<b>590,44</b>	<b>61,01</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	133,14	10,50
2	Макаронны с сыром	110	160,9	12,65
3	Кофейный напиток	200	37,8	2,34
4	Хлеб пшеничный	40	104,5	2,40
<b>Итого обед</b>		<b>550</b>	<b>436,34</b>	<b>27,89</b>

Ст. повар

*Юлия Николаевна*



Утверждаю:  
Директор ООО "Промсервис"  
А.Н.Щербинин

Согласовано:  
Директор МБОУ Андреевская СШ № 3



Е.Н.Геращенко

**МЕНЮ**  
**Среда**  
первая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак</b>				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	250	211,13	22,61
2	Сыр "Российский" (порциями)	15	53,75	11,00
3	Масло (порциями)	10	66	7,00
4	Чай с сахаром	200/12	43,9	2,30
5	Сок "Диас" т/п 0,2	1шт	86,6	16,00
6	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,10
	<b>Итого завтрак</b>	<b>722</b>	<b>552,82</b>	<b>61,01</b>
<b>Обед</b>				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	115	11,49
2	Оладьи с молоком сгущенным	75/10	192,1	12,80
3	Чай с сахаром	200/12	43,9	2,30
4	Хлеб пшеничный	22	57,47	1,30
	<b>Итого обед</b>	<b>519</b>	<b>408,47</b>	<b>27,89</b>

Ст. повар

*Юлия Юманаревича*





Утверждаю:

Директор ООО "Промсервис"

А.Н.Щербинин

Согласовано:

Директор МБОУ Андреевская СШ № 3

Е.Н.Герашенко

## МЕНЮ

Четверг

первая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак</b>				
1	Гуляш	60/50	186	42,45
2	Каша рассыпчатая гречневая	100	155,8	10,71
3	Салат из квашеной капусты	20	4,88	3,41
4	Кофейный напиток	200	37,8	2,34
5	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,10
	<b>Итого завтрак</b>	<b>465</b>	<b>475,92</b>	<b>61,01</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	134,88	9,81
2	Яйца вареные	40	56,6	10,50
3	Напиток яблочный	200	64	5,90
4	Хлеб пшеничный	28	73,15	1,68
	<b>Итого обед</b>	<b>468</b>	<b>328,63</b>	<b>27,89</b>

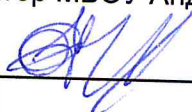
Ст. повар

Гончарова И.А.



Утверждаю:  
Директор ООО "Промсервис"  
А.Н.Щербинин

Согласовано:  
Директор МБОУ Андреевская СШ № 3

  
Е.Н.Герашченко



**МЕНЮ**  
**Пятница**  
первая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак</b>				
1	Котлеты рубленые из птицы	80	173,58	31,46
2	Пюре картофельное	150	151,4	19,51
3	Зеленый горошек консервированный	20	7,4	5,64
4	Чай с сахаром	200/12	43,9	2,30
5	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,10
	<b>Итого завтрак</b>	<b>497</b>	<b>467,72</b>	<b>61,01</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп-лапша домашняя	200	126,4	10,38
2	Кондитерское изделие	1шт	139,4	13,41
3	Чай с сахаром	200/12	43,9	2,30
4	Хлеб пшеничный	30	78,37	1,80
	<b>Итого обед</b>	<b>482</b>	<b>388,07</b>	<b>27,89</b>

Ст. повар Гончаров / Гончаров







Утверждаю:  
Директор ООО "Промсервис"  
А.Н.Щербинин

Согласовано:  
Директор МБОУ Андреевская СШ № 3

Е.Н.Герасценко

**МЕНЮ**

**Вторник**

вторая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак</b>				
1	Пудинг из творога (запеченый) с молоком сгущенным	130/20	271,17	45,57
2	Кофейный напиток	200	37,8	2,34
5	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,10
6	Кондитерское изделие	1шт	139,4	11,00
	<b>Итого завтрак</b>	<b>425</b>	<b>539,81</b>	<b>61,01</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с клецками	200	123,4	10,34
2	Бутерброд с сыром	35	106	13,52
3	Кисель плодово-ягодный	200	142,2	4,03
	<b>Итого обед</b>	<b>435</b>	<b>371,6</b>	<b>27,89</b>

Ст. повар

*Гонимья Николаевна*



Утверждаю:  
Директор ООО "Промсервис"  
А.Н.Щербинин

Согласовано:  
Директор МБОУ Андреевская СШ № 3

Е.Н.Герашенко



**МЕНЮ**  
Среда  
вторая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак</b>				
1	Каша вязкая молочная рисовая	250	230,63	22,61
2	Сыр "Российский" (порциями)	15	53,75	11,00
3	Масло (порциями)	10	66	7,00
4	Чай с сахаром	200/12	43,9	2,30
5	Сок "Диас" т/п 0,2	1шт	86,6	16,00
6	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,10
	<b>Итого завтрак</b>	<b>722</b>	<b>572,32</b>	<b>61,01</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный бобовыми (горох)	200	133,14	10,50
2	Оладьи с молоком сгущенным	75/10	192,1	12,80
3	Кофейный напиток	200	37,8	2,34
4	Хлеб пшеничный	38	99,28	2,25
	<b>Итого обед</b>	<b>520</b>	<b>462,32</b>	<b>27,89</b>

Ст. повар

Юлия Югановна





Утверждаю:  
Директор ООО "Промсервис"  
А.Н.Щербинин

Согласовано:  
Директор МБОУ Андреевская СШ № 3

Е.Н.Герашенко



**МЕНЮ**  
**Четверг**  
**вторая неделя**

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак</b>				
1	Биточки рубленые из птицы	80	175,57	33,66
2	Рис припущенный	150	196,9	10,45
3	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	30	20,4	5,46
4	Кофейный напиток	200	37,8	2,34
5	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,10
6	Масло (порциями)	10	66	7,00
<b>Итого завтрак</b>		<b>505</b>	<b>588,11</b>	<b>61,01</b>
<b>Обед</b>				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	115	11,49
2	Макароны с сыром	110	160,9	12,65
3	Чай с сахаром	200/12	43,9	2,30
4	Хлеб пшеничный	24	62,7	1,45
<b>Итого обед</b>		<b>546</b>	<b>382,5</b>	<b>27,89</b>

Ст. повар Гонч Юнашова И В



Утверждаю:

Директор ООО "Промсервис"  
*А.Н.Щербинин*

Согласовано:

Директор МБОУ Андреевская СШ № 3

*Е.Н.Герашенко*



**МЕНЮ**  
**Пятница**  
вторая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак</b>				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	80/55	164,8	31,46
2	Пюре картофельное	150	151,4	19,51
3	Зеленый горошек консервированный	20	7,4	5,64
4	Чай с сахаром	200/12	43,9	2,30
5	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,10
<b>Итого завтрак</b>		<b>552</b>	<b>458,94</b>	<b>61,01</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с крупой (рисовой)	200	113,34	10,78
2	Кондитерское изделие	1шт	139,4	12,01
3	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	3,30
4	Хлеб пшеничный	30	78,37	1,80
<b>Итого обед</b>		<b>470</b>	<b>443,79</b>	<b>27,89</b>

Ст. повар

*Анна Александровна*